



FEDERATION LOZERE

la ligue de  
l'enseignement

Un avenir par l'éducation populaire



Le sport scolaire de l'École publique

# Dossier de l'Association Sportive d'École 2021 - 2022



## Comité Départemental USEP Lozère

📍 : 10-12, rue des Clapiers 48000 MENDE

☎ : 04 66 49 00 30 – 📞 : 06 33 05 16 38

@ : usep48@fol48.org

<https://www.fol48.fr/usep/>

# Mot de rentrée

## À fond l'USEP, à fond le sport scolaire !

L'année scolaire 2021-2022 commence en jaune avec limitation du brassage par niveau obligatoire et une distanciation sociale de 2m. Nous espérons qu'elle va vite virer au vert pour se transformer en un magnifique arc en ciel sans contraintes, ni protocoles mais surtout sans COVID 19 !

Nous vous proposons quand même toujours des rencontres départementales de qualité, adaptées au plus près du protocole sanitaire avec les incontournables comme les découvertes APPN maternelles de fin septembre, les cross départementaux, la gymnastique C1, les 48 PAS, le Raid Charpal et les Jeux de l'USEP.

L'élaboration des rencontres USEP se fait tout au long de l'année avec l'aide des conseillers pédagogiques EPS et votre aide mais aussi celle des enfants et des accompagnateurs (ATSEM, AVS, parents, grands parents...). Nous faisons tous partie de cette grande aventure et il est primordial d'intégrer tout le monde avant, pendant et après la rencontre !

Pour toute information ou question, je suis là pour vous. N'hésitez pas à me contacter !

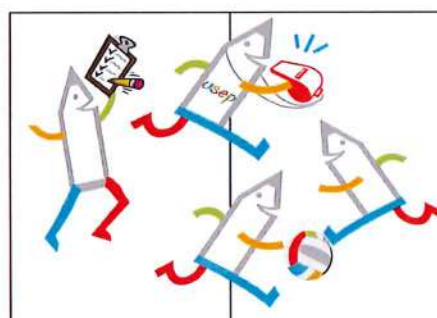

**Bonne rentrée à toutes et tous et à bientôt sur les rencontres !**

Igor AMANS

Délégué Départemental USEP Lozère

DÉLÉGATION USEP 48

Igor AMANS  
Délégué USEP/UFOLEP 48  
☎ : 04.66.49.00.30  
📞 : 06.33.05.16.38  
[usep48@fol48.org](mailto:usep48@fol48.org)





# Mot du président

Chers amis de l'USEP,

Le calendrier est prêt, nos élèves sont motivés, il va falloir y aller !

Après deux années difficiles où il a fallu faire preuve d'ingéniosité pour maintenir l'activité physique et sportive dans les écoles, après avoir adapté des rencontres et en avoir malheureusement annulé certaines, L'USEP est aujourd'hui en mesure de reprendre ses activités pleinement et durablement.

Ce vécu doit cependant nous remobiliser sur l'essentiel : *Faire du sport en s'amusant.*

La crise sanitaire qui perdure a provoqué chez les enfants une perte d'activité qui impacte directement leur santé, leur besoin de lien social et de plaisir à jouer ensemble. En reprenant ses activités physiques et sportives comme le permettent les derniers protocoles sanitaires, l'USEP répond à un enjeu de santé publique partagé par l'ensemble de la communauté éducative et sportive.

Après des Jeux Olympiques et Paralympiques où chacun aura pu suivre les aventures des athlètes du monde entier, c'est au tour des futurs champions de crever l'écran. Donnons-leur l'opportunité de découvrir et de courir, de lancer et d'attraper, de ramper et de skier, de coopérer et de danser, de rouler et de sauter.

***Cette année l'USEP offrira plus de possibilités aux écoles en remboursant 80 % des frais de transports.***

Cette respiration doit permettre de renforcer la pratique et de tisser des liens plus étroits entre les écoles et l'équipe EPS, Igor, le délégué et les conseillers pédagogiques EPS, afin de bâtir des programmations en s'appuyant sur le calendrier des rencontres, en empruntant du matériel d'EPS aux circonscriptions et à l'USEP 48 ou en proposant des rencontres de secteur avec des écoles voisines.

Des rencontres traditionnelles bien connues de tous les usépiens aux rencontres innovantes, il y en aura pour tous les goûts et tous les cycles !

***Inscrivez-vous aux rencontres*** ➔

*Un grand merci aux étudiants de l'INSPE de Mende qui vont cette année construire et animer avec l'équipe EPS :*

***THE CHARPAL RAID***

*Une rencontre extraordinaire à préparer en classe et à vivre en équipe dans un cadre magnifique.*



S'il appartiendra à chaque enseignant de développer l'activité vélo à l'école, l'USEP mettra en avant cette priorité que représente le « Savoir Rouler à Vélo » avec des surprises que le comité départemental vous prépare pour le printemps. Rejoignez-nous, il est encore temps !

A vous tous qui faites vivre l'USEP, belle année 2021/2022 !

Le Président de l'USEP 48

Brice BERNABEU

# L'USEP - mode d'emploi



L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré est une fédération sportive scolaire du premier degré, habilitée par le Conseil d'État et agréée par Jeunesse et Sports. Agissant au sein de la Ligue de l'enseignement, mouvement d'éducation populaire, **L'USEP contribue à la formation d'un (e) jeune citoyen(ne) sportif (ive) par son action associative et sportive.**

*«L'USEP et l'UFOLEP sont des fédérations sportives nées de la volonté d'hommes et de femmes, il y a presque un siècle, de faire du sport un acte éducatif et citoyen par le plaisir du jeu».*



## Des valeurs fondatrices

Notre histoire est celle de l'éducation populaire, celle qui permet à des acteurs (rices), pris (es) dans leur singularité et leur diversité, de pouvoir progresser en se rencontrant, en vivant un projet librement construit. Conformément à notre mission de service public et au projet national, nous agissons pour mettre en œuvre un projet sportif et associatif s'appuyant sur quatre grands principes fondateurs :

- ◆ **La LAÏCITÉ** qui garantit à chacun l'égal accès à la connaissance et à la vie publique, et tend vers un « mieux vivre ensemble ».
- ◆ **La CITOYENNETÉ** qui développe le sens critique de l'individu par un engagement responsable comme acteur ou auteur du projet associatif.
- ◆ **La SOLIDARITÉ** qui favorise la reconnaissance de l'autre, la justice sociale et l'égalité de tous.
- ◆ **La MIXITÉ** qui permet à chaque individu d'exprimer sa singularité dans un espace commun, en toute équité.

### En savoir plus :

- > [Convention MEN-USEP-LIGUE \(2 juillet 2019\)](#)
- > [Statuts USEP 48](#)

## L'USEP, c'est quoi ?

L'USEP, secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement, **fédération sportive scolaire**, membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) contribue, avec ses partenaires, à **la formation sportive et citoyenne de tous les enfants des écoles primaires publiques** pour une société humaniste, laïque et solidaire. En cela, elle se donne pour mission de :

- ◆ **générer de l'activité physique, sportive et associative** développant des compétences motrices, sociales et civiques associées à des savoir-faire et des savoir-être
- ◆ **créer un environnement favorable à la pratique physique, sportive et associative** (accessibilité, coût, activités...) facilitant les comportements actifs des jeunes
- ◆ **développer une culture commune de promotion de l'activité physique** favorisant l'engagement des jeunes dans un cadre associatif et dans le respect des valeurs humanistes et fraternelles
- ◆ **considérer la laïcité** tant comme un principe d'organisation qu'un objet d'éducation.





## L'organigramme

L'USEP 48 est pilotée par un Comité Directeur composé de 15 membres (15 membres élu.e.s pour 4 ans par l'Assemblée Générale et 4 membres de droit : le Directeur UNSS, le Président de la Ligue de l'Enseignement, le représentant de M. le DASEN, le représentant de la SDJES).

Le Comité Directeur est doté d'un Bureau, organe exécutif composé de 4 membres, qui décide et oriente les actions du Comité départemental.

Rôle		Prénom NOM	Profession
Bureau	<i>Président</i>	Brice BERNABEU	PE Directeur (EPU Montrodat)
	<i>Vice-Président</i>	Éric BEAUCLAIR	CPC EPS Florac
	<i>Secrétaire</i>	Igor AMANS	Délégué USEP/UFOLEP
	<i>Trésorier</i>	Daniel GONZALEZ	Retraité EN
<i>Membres élus</i>		Régis SARRUT	PE Directeur (EPU Terres Bleues Mende)
		Mathias TERRADE	PE (EPU Groupe scolaire Jean Bonijol Mende)
		Catherine GONZALEZ	Retraitee EN - MGEN
		Stéphanie JULIEN	PE Directrice (EPU Fontanilles maternelle Mende)
		Claude ANACKIEWICZ	CPC EPS Marvejols
		Christophe PARAYRE	CPC Mende
		Isabelle AGULHON	PE (EPU Florac élémentaire)
		Maryse VIDAL	Retraitee EN
		David ANTUNES	PE
		Thibaut FRAY	CDOS
	Monique BEAUFILS	Ecole de Montrodat	

Le Délégué Départemental est détaché de l'Education Nationale et salarié de la Ligue de l'enseignement. Il met à disposition de l'Usep par un accord cadre Ligue/Usep. Sa mission est de mettre en œuvre le projet politique départemental, de gérer et coordonner les actions usep, de travailler en concertation avec les autres services de la Ligue de l'enseignement.



# la vie associative



S'associer, c'est essayer de s'organiser à plusieurs pour FAIRE ENSEMBLE. L'USEP offre aux associations d'écoles affiliées un cadre d'action légal permettant de faire vivre des projets associatifs sur les tous les temps éducatifs.

## Adhérer, pourquoi ?

L'USEP, c'est un moyen de :

Développer l'intelligence sensible et la culture sportive...

**en proposant des activités diversifiées, ouvertes à tou-te-s : sans sélection, sans élitisme, sans spécialisation.**

Développer l'engagement civique et la culture associative...

**en impliquant les enfants dans la vie associative de l'école : un jeune citoyen responsable, autonome, cultivé, physiquement et socialement éduqué.**

Donner une finalité aux apprentissages par la rencontre sportive...

**en permettant à tou-te-s de rencontrer les autres et en étant acteur.rice du projet.**

## Comment s'affilier ?

Une association Loi 1901 existe déjà dans votre école :

**CRÉER UNE SECTION USEP**

Contactez le ou la président.e,

La création de cette section usep devra être validée lors d'une instance statutaire de l'association.

Une association USEP a déjà existé dans votre école :

**RÉACTIVEZ-LA !**

En envoyant la **composition de votre nouveau bureau** à la Préfecture.

Il n'y a pas d'association Loi 1901 dans votre école :

**CRÉER UNE ASSOCIATION USEP**

**Le comité départemental vous accompagne !**  
Demandez et complétez les documents nécessaires

- la **déclaration initiale d'association**
- la **liste des membres du bureau**
- les **statuts** datés et signés par le ou la Président-e et le ou la secrétaire
- le **formulaire réglementaire d'insertion au Journal Officiel** (à demander en préfecture ou sous-préfecture) *L'insertion au J.O. est obligatoire et payante (remboursement par l'usep 48 sur justificatif)*

Envoyez le dossier à la Préfecture ou sous-préfecture dont vous dépendez.

Votre association est créée pour 99 ans.



## VOTRE ASSOCIATION USEP EST ACTIVE :

### AFFILIEZ-VOUS !

Demandez votre dossier d'affiliation au comité départemental (04.66.49.00.30)

Il suffit de remplir la liasse d'affiliation comprenant :

- [Le bulletin de d'affiliation](#)
- [La fiche diagnostic](#) de l'assurance APAC

>> après votre affiliation, vous pouvez avoir accès à [WebAffiligue](#), service qui permet de gérer en ligne votre association et vos adhérent.e.s.

#### TARIFS 2019-2020 :

Affiliation de l'association : 38.60 € (dont 15,10 € USEP nationale)

Licence adulte : 16.25 € (dont 1.05 € pour l'USEP 48)

Licence enfant maternelle : 5.21 € (dont 1.30 € pour l'USEP 48)

Licence enfant élémentaire : 5.55 € (dont 1.30 € pour l'USEP 48)

## L'assurance APAC, comment ça marche ?

### Contact :

Gisèle BARNIER  
Tél : 04.66.49.65.68  
@ [apac48@fol48.org](mailto:apac48@fol48.org)

**Fiche diagnostic :** Pour être couvert lors des activités auxquelles votre association participe et bénéficier d'une attestation d'assurance (locaux), il est essentiel de renvoyer la fiche diagnostic.

**Contrat d'établissement :** L'APAC vous offre la possibilité de souscrire un contrat d'établissement classique.

1/ Si tous les élèves sont adhérents USEP, le contrat est gratuit.

2/ dans le cas contraire, seuls les enfants non-affiliés compteront dans le prix du contrat d'établissement. (0.79€ par enfant)



**Accident :** bien adresser à l'APAC la déclaration de sinistre dans les 5 jours. Il vaut mieux transmettre un dossier incomplet plutôt que hors délai.

**R.A.T. :** Assurance temporaire pour les personnes n'ayant pas de licence et participant à des actions organisées par l'USEP. Envoyez le bordereau 2 semaines



# les rencontres départementales

Le calendrier ci-joint présente l'ensemble des propositions adoptées avec les membres du comité départemental.

Les réunions de préparation pourront introduire des modifications ou des adaptations liées au niveau, au nombre de participants, aux décisions de l'équipe d'encadrement... Les orientations nationales ou les opérations régionales pourront aussi entraîner quelques **modifications au niveau des dates**.

**Bien sûr tout le monde peut participer à l'organisation et à la mise en place des rencontres, il vous suffit juste de le signaler en complétant et renvoyant le coupon réponse joint à la fin de la brochure au plus vite. MERCI !**

## Les Transports

**Les classes affiliées bénéficient d'une prise en charge à hauteur de 80 % des frais de bus par l'USEP.**

Cela concerne autant les rencontres départementales que les rencontres de secteur USEP !

**ATTENTION !!!**

**L'USEP ne réserve plus les bus, ni pour les rencontres de secteur, ni pour les rencontres départementales !**

Chaque école devra s'occuper de la réservation directement avec son transporteur et régler directement la facture.

**Ensuite, vous enverrez la facture acquittée à l'USEP 48 !**

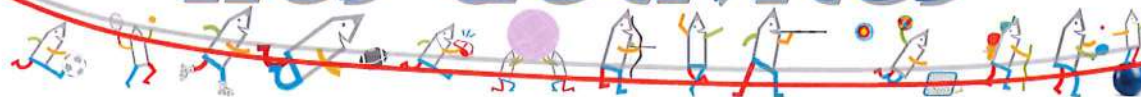
Bien sûr, je veillerai à regrouper les écoles proches si c'est possible et garderai une attention particulière pour vous aider.







# Nos activités



Interface entre le monde scolaire et le monde sportif, l'USEP 48 agit en accord avec les objectifs éducatif, associatif, pédagogique et sportif du projet fédéral. Son action se décline ainsi à travers trois champs complémentaires :

## Temps scolaire

- Aider les enseignant.e.s à prolonger les contenus d'enseignement et à mener un **projet associatif et sportif avec leur classe** ;
- Accompagner les enseignant.e.s dans l'organisation de **rencontres sportives et associatives** qui finalisent les acquisitions en Éducation Physique et Sportive. ;
- Proposer des **temps de formation** à destination des directeur.rice.s, des enseignant.e.s, des animateur.rice.s ou des élèves

## Partenariat

- Proposer aux associations d'écoles affiliées des animations sportives grâce à l'**intervention d'éducateur.rice.s** conventionné.es et agréé.es par l'EN.
- Mettre à disposition du **matériel sportif**, sécurisé et adapté.
- Organiser des **rencontres sportives en collaboration avec des structures partenaires** : comités départementaux, clubs, associations locales ou départementales

## Hors temps scolaire

- Donner les moyens et les outils pour développer une véritable **vie associative autour de l'école**
- Soutenir des **activités qui prolongent la mission de l'école** (*Temps d'Activités Périscolaire*)
- Organiser des **rencontres sportives qui prolongent l'enseignement de l'EPS**. Ces rencontres sont adaptées à tous les niveaux de classe et chaque association d'école peut y participer de manière régulière ou ponctuelle.
- Proposer des **formations en direction des animateur.rice.s usep** pour la mise en oeuvre d'un projet usep



# Les séjours

## Stage enfants ski et activités nordiques (vacances de février)

Il aura lieu, la première semaine des vacances de février sous réserve que l'on ait l'encadrement nécessaire...

Lieu : Bec de Jeu

Dans le cas où il n'y aurait pas de neige, ce séjour sera transformé en stage APPN... Toutefois, pour cela, nous avons besoin d'un certain nombre de personnes qui souhaiterait donner un peu de leur temps pour encadrer ces stages. Tous les **enseignants ou animateurs licenciés à l'USEP** qui seraient intéressés seront les bienvenus.

Merci de remplir et de renvoyer le coupon rapidement. Nous ne diffuserons l'information auprès des enfants qu'après avoir la certitude que nous sommes en capacité de les accueillir.



## Regroupement régional

Date : du mardi 17 au vendredi 20 mai 2022

Lieu : Port Leucate

Thème : Sportif : Les Jeux Olympiques et l'Athlétisme (Disciplines Enchaînées (type Biathlon), La RSA (Rencontre sportive Associative) Correspondance entre classes (par binôme) et présentation d'activités sur une ½ journée pendant le regroupement

Culturel : Débat sur « Les valeurs de l'Olympisme » Ce regroupement se déroulera en même temps qu'un stage des étudiants Master 1, ils proposeront le jeudi l'organisation d'une rencontre sur une journée pour les classes.

Niveaux concernés : CM

Nombre de classes : fonction des effectifs des classes

Coût : 170 € par enfant (1 gratuité adulte par tranche de 10 enfants)

**Le transport est pris en charge par le CRUSEP.**

Si cela vous intéresse, merci de me le faire savoir par mail, téléphone ou à l'aide du coupon joint en fin de brochure au plus vite. Une réunion de préparation avec les enseignants concernés aura lieu à Port Leucate un samedi 15 janvier 2022.



# Informations complémentaires

**L'inscription aux rencontres départementales se fait toujours directement sur le site de l'USEP 48 via un formulaire.**

**C'est plus rapide, plus simple, toutes les informations sur la rencontre seront sur le site et un mail vous sera envoyé le plus tôt possible avec le lien vers le formulaire.**

Pour compléter le calendrier, les Conseillers Pédagogiques de Circonscription vous feront parvenir au fur et à mesure, les dates des rencontres de circonscription et de secteur.

Vous pouvez également mettre en place votre propre rencontre avec une ou plusieurs écoles voisines, n'hésitez pas à solliciter le délégué départemental si besoin...

L'USEP dispose de différents kits de matériel sportif :

3 kits cirque avec boules d'équilibre, rolla bollas, tapis, échasses, diabolos, bâtons du diable, assiettes chinoises...

1 kit pelote basque avec CD rom d'aide à la mise en pratique

1 kit GRS avec cerceaux et ballons

1 kit de bandes de marquage au sol (bandes plastiques en rouleaux)

2 mini cages de foot avec ballons

1 kit Ultimate UFOLEP

1 kit tambourins UFOLEP

1 kit Tchoukball

1 kit Bumball

1 kit Scratchball

Si vous êtes affiliés à l'USEP et intéressés par l'utilisation de ce matériel, merci de bien vouloir prendre contact avec l'USEP. Quoiqu'il en soit, il vous faudra venir chercher le kit et le ramener par vos propres moyens dans les locaux de la Ligue de l'Enseignement.

**Vous n'êtes pas encore affiliés à l'USEP, vous souhaitez adhérer mais vous ne savez pas comment faire... n'hésitez pas à m'appeler, je pourrai très certainement vous aider, vous fournir des outils...**

**Allez sur le site : [www.fol48.fr/usep/](http://www.fol48.fr/usep/)**

**et n'oubliez pas ! une association ne peut fonctionner que si elle a des licenciés !**



## COUPON RÉPONSE

(à photocopier autant de fois que nécessaire... et à renvoyer au plus vite !)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_

Classe tenue : \_\_\_\_\_

Contact mail : \_\_\_\_\_

- Je souhaite intégrer l'équipe d'encadrement du stage Activités hivernales pendant les vacances de février (1 jour, 2 jours, 3 jours).

- Je souhaite participer avec ma classe au regroupement régional C3 (plutôt CM) à Port Leucate de mai 2022. **Date limite d'inscription : 22 octobre 2021**

- Je souhaite participer à la préparation des rencontres suivantes : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Des questions, des remarques, des suggestions :

---

---

---

---

---



## RECETTE POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE

Dans la casserole de la vie ensemble :

- 1) verser 1kg d'entraide
- 2) retirer la bagarre
- 3) utiliser la discussion pour bien s'entendre
- 4) mettre le respect
- 5) ajouter 100g d'amitié
- 6) mélanger la bonne entente avec la gentillesse
- 7) déposer 500g de politesse.

Bonne entente !







