

**USEP** Pour les maternelles | À Mende et en Lozère

# Courir, sauter, lancer

Quelques 580 enfants ont participé à la rencontre multi-activités.

**C**e sont les rencontres départementales Usep de la rentrée pour les enfants de maternelle de 2 à 5 ou 6 ans. » Comme d'habitude, Stéphanie Julien, déléguée départementale Usep et aussi enseignante, est sur le terrain. « En ce début d'année, on en profite pour démarrer un cycle d'apprentissage multi-activités qu'ils vont poursuivre en classe après. Là, il s'agit de se repérer dans l'espace, s'équilibrer, courir, sauter... Les actions de base. » En ce mardi 29 septembre au matin au complexe Delmas de Mende, les enfants sont là pour aller à la découverte des diverses propositions qui leur sont faites. On commence par rouler à vélo ou en draisiennne : « Les enfants apprennent la maniabilité mais aussi quelques petits éléments de sécurité », explique la déléguée.

## Un grand cross en octobre

Un peu plus loin sur un tapis, les enfants appréhendent les jeux d'opposition et de lutte, soit un petit aperçu des sports de combat. Suivent les jeux collectifs pour apprendre à jouer en équipe avec d'autres, ce qui n'est pas toujours si facile avec des tout-petits. Et pour compléter ces multi-activités, les enfants passent par l'atelier jeux traditionnels avec marelle, quilles, pétanque ou encore font un peu d'athlétisme.

« Les enfants viennent avec leurs enseignants - et quelques parents accompagnateurs - tandis que l'équipe Usep et le conseiller pédagogique en EPS ont tout préparé », détaille encore Stéphanie Julien.

Cette action départementale s'est dé-



■ Sur le tapis, on découvre les jeux d'opposition et de lutte.

PHOTOS V.B.

roulée sur différents sites pour que les écoles n'aient pas trois heures de bus à faire pour venir : au stade municipal de Saint-Chély-d'Apcher le 25 septembre, au stade de Florac le 28, avant Mende puis Langogne le 2 octobre prochain. « Cette action a concerné au total 580 enfants et 25 écoles. Et on essaye de couvrir tous les cycles. » Dès octobre, l'Usep va enchaîner sur le cross pour les cycles 2 et 3 qui auront lieu à Rouffiac - où 800 enfants sont attendus - et à Lajo.

En novembre, une action aura lieu pour le cycle 2 autour du jeu de raquettes

sous des formes variées. « On fait découvrir aux enfants pour lancer un cycle d'apprentissage après, dans les écoles. Pour le cycle 3, ce sera basket en décembre avec à la fin un tournoi. On a suivi l'actualité de l'Euro de basket. Mais il y a toujours un lien, on travaille autour des programmes scolaires. On décentralise de plus en plus car les financements diminuent et le coût du transport est important, alors on va au plus près des écoles. C'est important pour eux aussi. »

**VÉRONIQUE BONACCHI**  
vbonacchi@midilibre.com



■ Vélo ou draisiennne : on apprend à rouler en toute sécurité.



■ Pas si facile de se repérer dans l'espace et d'être en équilibre.